



# Stefano Durante

Massofisioterapista – Instituto Enrico Fermi, Italia

info@terapiasdurantechile.cl | +56 9 8995 5088 | San Miguel, Region Metropolitana |  
www.terapiasdurantechile.cl | **Nacionalidad:** italiana | **Fecha de nacimiento:** 03/05/1979

Terapeuta integral con formación en massofisioterapia y más de 20 años de experiencia en el acompañamiento de personas en procesos de dolor físico, estrés, ansiedad y crisis personales. He trabajado en contextos terapéuticos, deportivos y de bienestar tanto en Chile como en Italia, integrando herramientas corporales y emocionales para favorecer procesos de recuperación, equilibrio y autoconocimiento. Integro además herramientas de meditación y regulación emocional adquiridas en formación internacional en India (Heartfulness), fortaleciendo el acompañamiento en procesos de ansiedad, confusión emocional y búsqueda de sentido. Mi enfoque se centra en generar espacios de contención profunda y herramientas prácticas que permitan al paciente lograr cambios reales en su bienestar físico y emocional.

## EXPERIENCIA LABORAL

12/2022 –  
actualidad  
Region Metropolitana

### Supervisor de Logística

Tradis Falabella

- Liderazgo y coordinación de equipos de trabajo
- Resolución de conflictos y toma de decisiones
- Gestión de operaciones en entornos de alta exigencia
- Apoyo en la implementación de procesos internos y evaluación de desempeño

03/2016 – 05/2023  
Region Metropolitana

### Terapeuta Integral

Equipos deportivos y clientes privados (Chile)

- Trabajo con equipos de atletismo y capoeira
- Optimización del rendimiento deportivo mediante técnicas de masoterapia y cuidado corporal.
- Prevención de molestias y apoyo en la recuperación física de atletas.
- Recuperación corporal y acompañamiento físico
- Desarrollo de programas de bienestar físico y emocional para deportistas

01/2016 –  
actualidad  
Region Metropolitana

### Terapeuta Integral

Centro Médico Gandhi, Santiago, Chile

- Atención a pacientes en procesos físicos y emocionales, con enfoque integral cuerpo-mente.
- Aplicación de terapias manuales y complementarias para manejo del dolor, estrés y ansiedad.
- Acompañamiento en crisis personales y procesos de autoconocimiento.
- Integración de técnicas de meditación y regulación emocional (Heartfulness) en las sesiones.
- Atención mediante boleta de honorarios

01/2000 – 01/2016  
Venecia, Italia

### Masoterapeuta y Terapeuta Corporal

Centros de rehabilitación y deporte (Italia)

- Atención a pacientes en procesos de recuperación física
- Trabajo con deportistas de alto rendimiento
- Participación en equipos deportivos y centros especializados
- Aplicación de terapias manuales y técnicas de rehabilitación

01/2000 – 01/2015

Venecia, Italia

### **Docente en terapias corporales y bio-psicosomática**

Institutos de formación en Italia

- Formación en masaje terapéutico y enfoque mente-cuerpo
- Capacitación de estudiantes en técnicas manuales y bio-psicosomática
- Desarrollo de contenidos y práctica supervisada en terapias integrativas

## **FORMACIÓN**

---

01/2018 –

actualidad

Hyderabad, India

### **Preceptor Heartfulness**

Heartfulness Institute

- Formación en meditación y regulación emocional
- Acompañamiento de pacientes en procesos de estrés, ansiedad y búsqueda de sentido

01/2017 – 01/2018

Region Metropolitana

### **Terapia Regresiva TVP**

Curso certificado internacional- Viviana Zenteno.

- Técnicas de exploración de recuerdos emocionales pasados
- Aplicación en manejo de bloqueos emocionales y trauma
- Integración con terapias corporales para procesos de sanación

01/2016 – 01/2017

Region Metropolitana

### **ThetaHealing Nivel 1 y 2**

ThetaHealing Nivel 1 y 2

- Técnicas de sanación energética
- Aplicación en manejo de emociones y procesos de autoconocimiento

01/2010 – 01/2014

Boloña-Italia

### **Curso avanzado en Bio-psicosomática**

Jean-Claude Badard / Formación técnica

- Formación sobre el sentido bio-etológico de las enfermedades y el comportamiento humano
- Análisis de memorias biológicas vs pensamientos y estudio del "risentito" (emoción vivida)
- Temáticas: psicobiología, heredabilidad familiar y sentido biológico de los comportamientos
- Dirigido a terapeutas, psicólogos y profesionales de la salud

01/2004 – 01/2007

Verona-Italia

### **Posturología Clínica Osteopática**

Curso de especialización (Italia)

- Estudio del equilibrio postural y técnicas osteopáticas
- Aplicación en rehabilitación física y tratamiento de dolor crónico

01/2000 – 01/2005

Perugia, Italia

### **Técnico Massofisioterapeuta**

Instituto Enrico Fermi

- Formación en terapias manuales, masoterapia y rehabilitación física
- Aplicación de técnicas de masaje terapéutico y rehabilitación
- Preparación en anatomía, fisiología y prevención de lesiones

## **PROYECTOS**

---

02/2026 – 04/2026

Region Metropolitana

### **Taller Propósito de Vida**

Proyecto personal / Terapias Durante

[www.terapiasdurantechile.cl](http://www.terapiasdurantechile.cl)

- Diseño e implementación de taller grupal enfocado en autoconocimiento y propósito personal
  - Integración de técnicas de meditación, regulación emocional y liberación corporal
  - Desarrollo de material de apoyo y seguimiento para participantes
-

10/2023 –  
actualidad  
Remoto / Chile

### Terapias Durante Chile – Sitio Web

Proyecto personal

[www.terapiasdurantechile.cl](http://www.terapiasdurantechile.cl)

- Desarrollo de presencia online para ofrecer servicios de terapia integral
- Publicidad y comunicación con pacientes vía Google Ads, Instagram y email
- Integración de agenda, contacto y recursos para pacientes

03/2016 –  
actualidad  
Region Metropolitana

### Atención Integral de Pacientes

Centro Médico Gandhi

- Aplicación de terapias manuales y técnicas complementarias
- Acompañamiento en estrés, dolor y crisis emocionales
- Atención a pacientes con rupturas amorosas, ansiedad y dolor emocional
- Trabajo mediante boleta de honorarios

01/2010 – 01/2015  
Venecia, Italia

### Docencia en anatomía, masajes y psicobiología

Instituto Metamorfosis- Italia

- Formación y capacitación de futuros terapeutas en anatomía, técnicas de masaje terapéutico y psicobiología
- Diseño de clases teóricas y prácticas, integrando enfoque mente-cuerpo
- Supervisión de prácticas y seguimiento del aprendizaje de los alumnos
- Aplicación de conocimientos avanzados en terapias manuales y bio-psicosomática

05/2000 – 03/2016  
Venecia, Italia

### Atención clínica y deportiva

: Varios centros médicos y equipos deportivos en Venecia, Italia

- Atención integral como masoterapeuta y terapeuta corporal en centros de rehabilitación y poliambulatorios:
- Instituto Salus Médica Trinity, Poli Ambulatorio-Rehabilitación-Servicios Médicos(2009 – 2016)
- Instituto Kinesi, poliambulatorio de rehabilitación (2007 – 2009)
- Instituto de kinesiología Savio Gafforini (2000 – 2006)
- Trabajo con equipos deportivos amateur y profesionales:
- Equipo Amatorial de Río San Martino Venecia (2009 – 2015)
- Equipo Giaiants Basketball C masculino A2 femenino(2004 – 2006)
- Libertas Scorze' de Venecia Voleibol (2003 – 2004)
- Club De Rugby De Mira Venecia (2002)
- Equipo de Ciclismo Coppi Gazzera de Venecia (2003 – 2007)
- Atención a deportistas de alto rendimiento y medallistas:
- Simone Cercato: medalla de bronce natación Olimpiadas Grecia
- Moreno Gallina: títulos nacionales natación
- Maddalena Musolino: campeona italiana de karate
- Igor Zanetti: campeón italiano y mundial de ciclismo
- Funciones: prevención y tratamiento de lesiones, masoterapia, rehabilitación física, acompañamiento corporal y emocional

## HABILIDADES

**Habilidades terapéuticas** Escucha activa y contención emocional (Experto) · Manejo de pacientes en crisis (Experto)

**Habilidades blandas** Comunicación empática y clara (Experto) · Liderazgo y trabajo en equipo (Experto)

**Habilidades técnicas** Aplicación de terapias manuales y complementarias (Experto)

## IDIOMAS

---

Español Avanzado

Italiano Nativo

## PREMIOS Y LOGROS

---

01/2010

Italia / Austria /  
Mundial Gravel

### Terapeuta Deportivo – Acompañamiento a atleta internacional

Igor Zanetti – Ciclismo, Italia

- Acompañamiento terapéutico integral a Igor Zanetti, ciclista amateur de élite y pluricampeón internacional.
  - Título Mundial Gravel (categoría 40-44)
  - Coppa del Mondo Master – St. Johann, Austria
  - Múltiples victorias en granfondo y pruebas amateur italianas
  - Rol: Terapeuta deportivo, recuperación, prevención de lesiones y optimización del rendimiento
- 

01/2004

Atenas, Grecia

### Medalla de Bronce – Natación Olimpiadas Grecia

Simone Cercato – Natación, Italia

[Simone Cercato – Wikipedia](#)

- Responsable del acompañamiento terapéutico, recuperación física y masoterapia deportiva, contribuyendo al desempeño olímpico del nadador en la prueba 4x200m estilo libre.
- 

## PUBLICACIONES

---

01/2015

Instituto  
Metamorfosis, Italia

### Bio-Psicosomática: Integración cuerpo-mente en procesos terapéuticos

Stefano Durante

- Artículo sobre el enfoque bio-psicosomático aplicado a terapias integrativas, explicando la relación entre emociones, comportamientos y la memoria corporal en el acompañamiento de pacientes.
- 

## COLEGIACIONES PROFESIONALES

---

01/2017 –

actualidad

Hyderabad, India

### Heartfulness Institute – India

Preceptor y miembro activo

- Participación en programas de formación, supervisión y difusión de prácticas de meditación Heartfulness, regulando emociones y acompañando procesos de autoconocimiento.
- 

01/2017 –

actualidad

Santiago, Chile

### Asociación de Terapeutas Integrativos de Chile

Santiago, Chile

- Participación en actividades profesionales, formación continua y desarrollo de prácticas terapéuticas integrales.
- 

## VOLUNTARIADO

---

01/2014 – 02/2014

### Terapeuta Integral – apoyo físico y recuperación

Cerrillos, Santiago, Chile

- Atención y apoyo terapéutico a personas en situación de vulnerabilidad, aplicando técnicas de masoterapia y acompañamiento integral para mejorar su bienestar físico y emocional.
- 

## CURSOS Y FORMACIÓN

---

11/2023

### Tácticas de Negociación Efectiva

Sence

- Herramientas y técnicas para optimizar negociaciones en entornos laborales y profesionales.
- 

06/2023

### Storytelling y Comunicación Personal

Sence

- Desarrollo de habilidades de comunicación efectiva para talleres, consultas y proyectos terapéuticos.
-

02/2023

### **Networking y Marketing Personal**

Sence

- Estrategias para promoción profesional, posicionamiento online y gestión de marca personal.
- 

02/2022

### **Matrix Energetics y Quantum Entrainment**

Richard Bartlett / Frank Kinslow / Formación Online

- Técnicas avanzadas de intervención energética para acompañamiento terapéutico integral.
- 

04/2021

### **Quantum Field Connection**

Lynne M. Taggart / Formación Online

- Aplicación de conceptos de campo cuántico en procesos de bienestar y desarrollo personal.
- 

01/2021

### **Heart Healing – Joe MartinaHeart Healing – Joe Martina**

Formación online

- Integración de técnicas de sanación emocional y corporal aplicadas en terapia individual y grupal.

## **REFERENCIAS**

---

### **Maritza Peñafiel**

Directora/ Psicóloga, Centro Médico y Psicológico Gandhi Ltda

contacto@centrogandhi.cl

56974872280